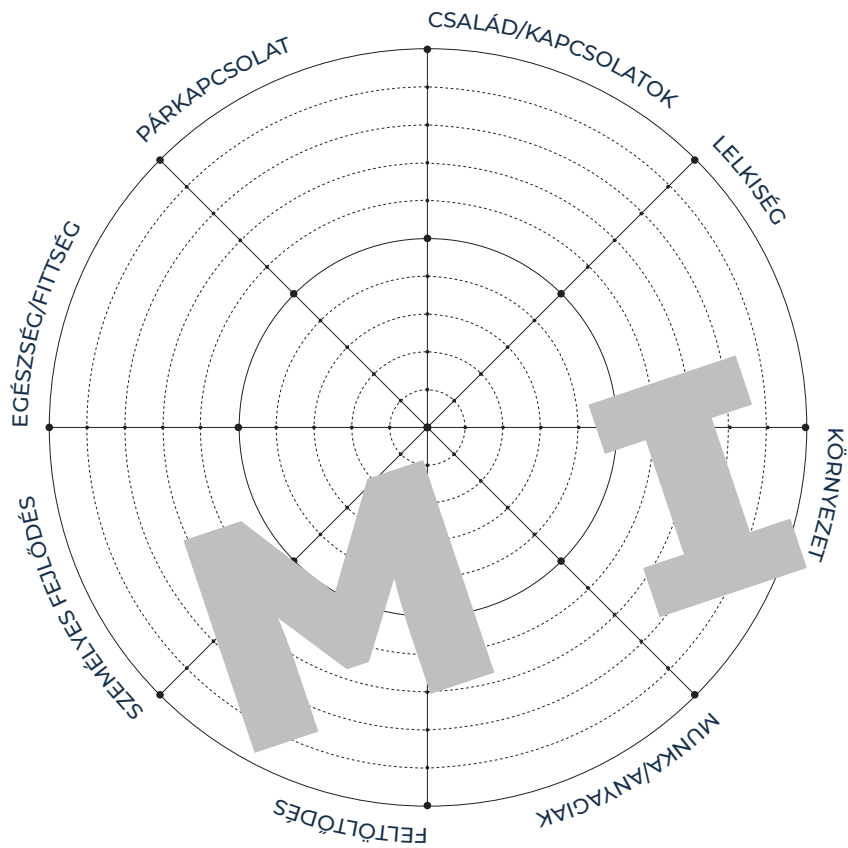


# ÉLETKERÉK

## LEVEL 10 LIFE



Amiért hálás vagyok  
ebben a hónapban

Ami a legnagyobb  
siker volt

# LEVEL 10

## GOALS

### CÉLJAIM, HOGY ELÉRJEM A 10. SZINTET

CSALÁD, KAPCSOLATOK

LELKISÉG

KÖRNYEZET

MUNKA, ANYAGIAK

FELTÖLTŐDÉS, SZÓRAKOZÁS

SZEMÉLYES FEJLŐDÉS

EGÉSZSÉG, FITTSÉG

PÁRKAPCSOLAT

A Level 10 Life módszer azt javasolja, hogy életünk főbb kulcsterületeire határozzuk meg a víziókat, céljainkat (milyennek képzelünk el egy egytől tízes skálán pl. a 10-es párkapcsolatot, stb), határozzuk meg azokat a kulcsfontosságú szokásokat, amik minden nap közelebb vihetnek minket a víziókhöz, és készítünk egy szokásfigyelő táblázatot, amiben rendszeresen feljegyezhetjük, hogy tettünk-e azért, hogy a kulcspontok mentén egy-egy lépéssel közelebb juthassunk a Level 10 életünkhöz.